

Beskrivelse af "spektret"



Sproget kan forvirre mig

Jeg er længere om at
bearbejde samtaler end
gennemsnittet

Og selvom jeg er god til
at tale med andre, kan det tage mig
længere tid at svare end normalt

Men neurotypiske
synes også, at sproget
kan være forvirrende.
Det kan være med til,
at nogle folk misforstår,
hvem jeg er.





Derfor vil jeg gerne forklare, hvad man mener med “spektrum”, når man taler om “autismespektrum”.

Nogle gange når folk hører ordet, tænker de på autismespektret sådan her:

Ikke autistisk

Meget autistisk



Et meget lineært “spektrum”, hvor folk spænder fra “lidt autistisk” til “meget autistisk”.

Hmm, hvordan kan man være “lidt autistisk”?

Det er netop det upræcise sprogbrug, der altid forvirrer mig.



Problemet med at se spektret på denne måde er, at opfattelsen af en autist så også bliver lineær.



Du er kun lidt autistisk, Oliver.

Hm. Jeg forstår det stadigvæk ikke. Kan du være lidt mere præcis?

Du kan jo sagtens føre en normal samtale med mig og opfører dig også ret normalt, så du er da ikke voldsom autistisk.

Ikke autistisk

Meget autistisk

....så derfor, hvis nogen mener, du er i den lave ende af spektret, sker dette ofte:



Oliver, du kan jo sagtens klare alt det her, SÅ autistisk er du heller ikke.



NEW **SITUATION** **TOO MUCH NOISE** **LACK of ROUTINE** **'SMART' tight clothing** **DONT STEN** **loadsa all a+ conversations once** **DONT FIDGET** **BE MORE ORGANIZED!**



Hvis du bliver opfattet som værende i den høje ende af spektret -

Jeg vil derfor rykke dig et andet sted hen på spektret... Siden du er meget autistisk, synes jeg ikke, du skal have et job... du ved.... bare for en sikkerheds skyld.

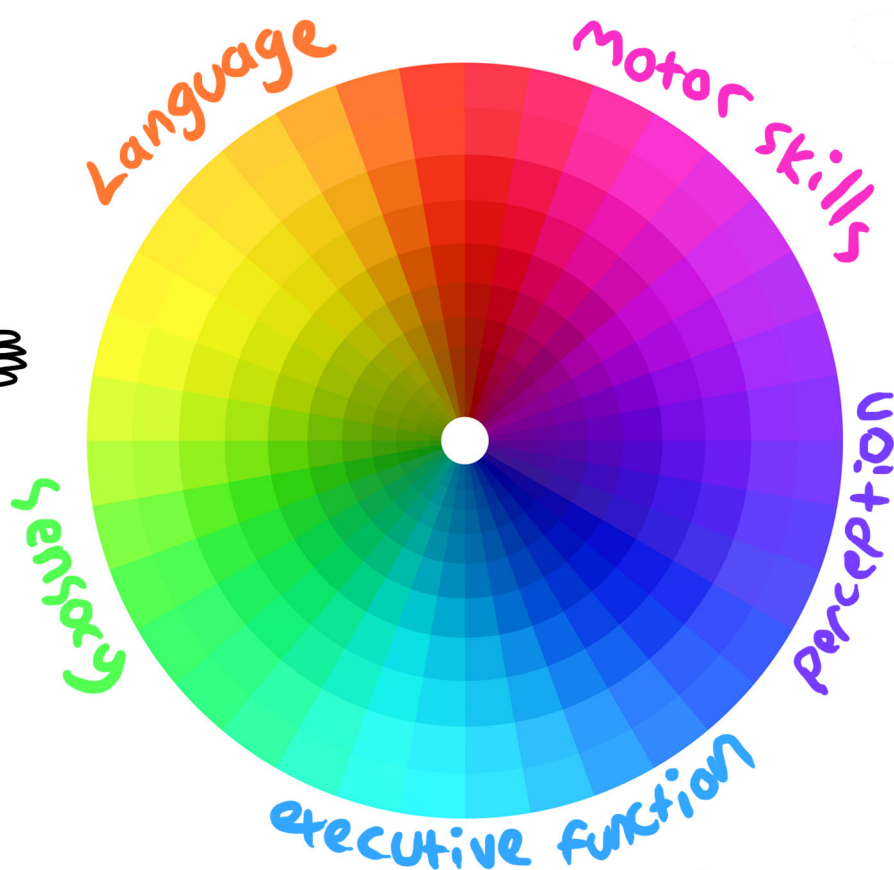
kan det få nogen folk til at tror, at du slet ikke er i stand til noget som helst.



Ikke autistisk

Meget autistisk

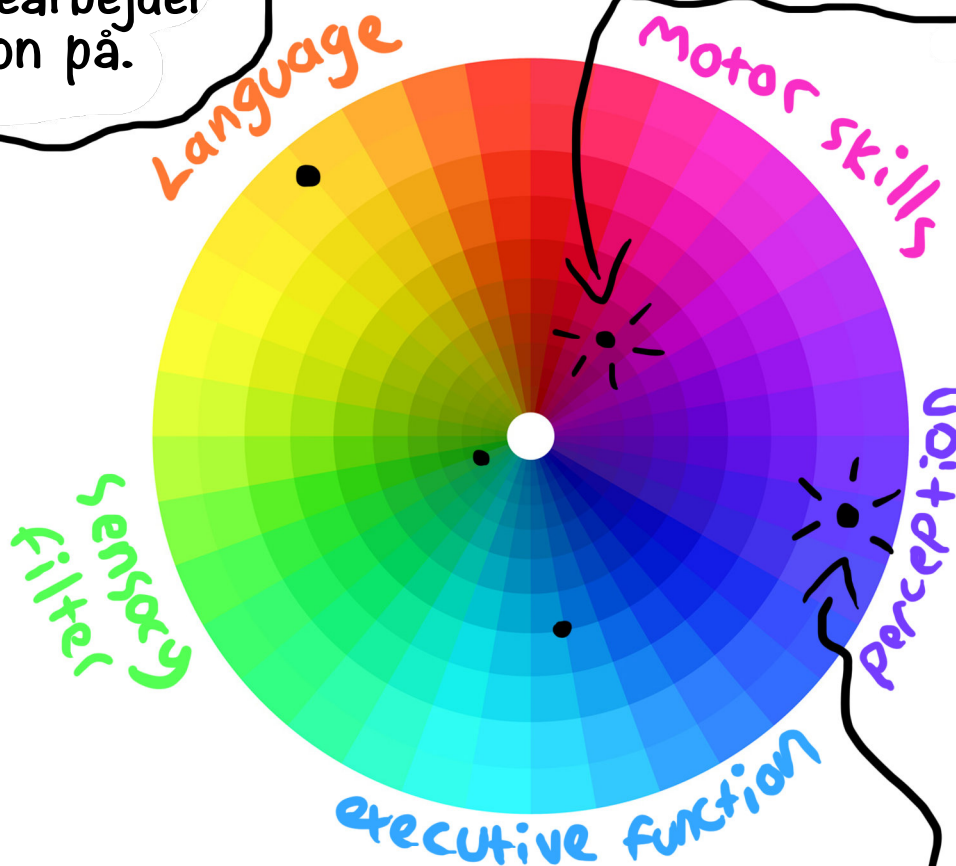
Sandheden er dog, at selv om nogle områder af
ens hjerne fungerer anderledes,
så virker andre områder af hjernen på samme måde
som alle andres.



Så derfor ser autismspektret mere sådan her ud:

Spektret består af mange forskellige "træk" eller måder, hjernen bearbejder information på.

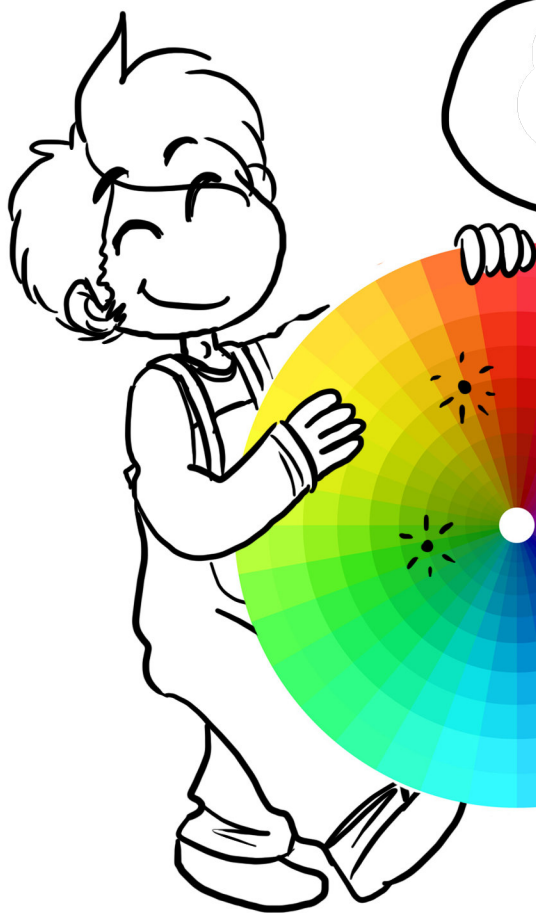
Nogle træk giver udfordringer i hverdagen (årsag til diagnosticering)



Men der er også mange træk, der er nyttige i hverdagen.

Alle autister vil have forskellige træk i de forskellige områder på spektret. På de områder, hvor de ikke har særlige træk, vil deres hjerne fungere på samme måde som den neurotypiske, men kan være påvirket af omstændighederne. Jeg er for eksempel god til at tale med andre, men jeg bliver overvældet sansemæssigt, hvis jeg er et sted med meget støj og mange mennesker, hvilket kan gøre samtale meget vanskelig for mig.





En anden autist har det måske fint med meget støj og mange mennesker, men har generelt svært ved at føre samtaler.

Man kunne godt sige, at jeg er en rigtig festabe.



Men denne spektrummodel kan man se, at ikke alle autister har savante evner. Eller at én, der ikke kan kommunikere med ord, godt kan være i stand til at forstå, hvad du siger, men bare har brug for en anden måde at kommunikere på, for eksempel tegnsprog.



Den viser, at alle autister ikke reagerer på samme måde, og at vi alle besidder forskellige styrker og vanskeligheder.





Hvis man er diagnosticeret som værende på spektret og fortæller det til andre, er det for at skabe forståelse og respekt for de ting, man har svært ved. MEN det er også, så man kan fungere sammen med dem omkring sig - og blive den bedste til dét, man kan.

Jeg håber, at folk fremover vil få en bedre forståelse for betegnelsen "spektrum" og fortsætte med at respektere de forskelligheder og ligheder, vi har, i den måde vi oplever verden på

